

vorvida Gebrauchsanweisung

(Europa und Schweiz)

GEBRAUCHSANWEISUNG

Diese Gebrauchsanweisung dient der korrekten Anwendung von vorvida. Bitte lesen Sie sich diese Informationen genau durch und folgen Sie den darin enthaltenen Anweisungen. Des Weiteren steht Ihnen das vorvida Support-Team zu den üblichen Geschäftszeiten für Anfragen zur Verfügung.

ZWECKBESTIMMUNG

vorvida ist dafür bestimmt, therapeutische Techniken und Übungen anzubieten, die auf evidenzbasierten psychologisch-psychotherapeutischen Therapieverfahren beruhen und die für Patienten mit schädlichem Alkoholkonsum oder Alkoholabhängigkeit geeignet sind, sie beim Management ihres gesundheitsschädlichen Trinkverhaltens zu unterstützen.

vorvida ist zur eigenständigen Nutzung als Teil der üblichen Versorgung von Patienten bestimmt, die mindestens 18 Jahre alt sind.

vorvida ist weder dafür bestimmt, Behandlungen durch einen Leistungserbringer im Gesundheitswesen zu ersetzen noch dafür bestimmt, Informationen für diagnostische oder therapeutische Entscheidungen zu liefern.

FUNKTIONSWEISE

vorvida ist ein interaktives Onlineprogramm zur eigenständigen Anwendung durch Patienten mit schädlichem Alkoholkonsum und Alkoholabhängigkeit. Es umfasst schwerpunktmäßig anerkannte Behandlungselemente der kognitiven Verhaltenstherapie.

vorvida enthält Übungen und Techniken zum Umgang mit der Erkrankung, vermittelt Informationen für einen gesunden Lebensstil und unterstützt bei deren Umsetzung. vorvida funktioniert als virtueller Dialog und bietet Ihnen fortlaufend verschiedene Antwortmöglichkeiten zur Auswahl an, um Inhalte an Ihre Bedürfnisse und Wünsche anzupassen. Auf Wunsch schickt vorvida Ihnen regelmäßig E-Mails oder SMS, um die Inhalte der Übungen zu vertiefen und in Ihren Alltag zu integrieren.

VORV!DA

Menü ▾ Elena ▾

Willkommen beim ersten vorvida-Gespräch, Elena!



Trinke ich eigentlich zu viel...?

Haben Sie sich diese Frage schon einmal gestellt? Oder hat vielleicht jemand anderes das schon zu Ihnen gesagt?

Wenn Sie den Eindruck haben, dass Sie Ihren Alkoholkonsum reduzieren möchten, kann ich Ihnen dabei helfen, das zu schaffen.

Herzlich willkommen! vorvida stellt sich vor (00:55 min) [TRANSKRIPT](#) 00:09 / 00:55

Ich habe ein Audio vorbereitet, in dem ich dieses Programm vorstelle. Hören Sie gerne rein, wenn Sie wollen.

Im Laufe unseres Programms werde ich Ihnen immer wieder Audios und Übungen zum Download anbieten. Sie finden das Material auch im Menü unter [Übungsmaterial](#).

Ja, zu viel zu trinken ist genau mein Problem.

Ich bin mir nicht sicher, ob Alkohol ein Problem für mich ist...

Zu viel trinken? Ich glaube nicht, dass das ein Problem für mich ist.

Fig.1: Dialog-Beispiel in vorvida.

Sie benötigen für die Registrierung einen einmaligen Zugangsschlüssel. Die empfohlene Nutzungsdauer beträgt mindestens 90 Kalendertage. Abhängig vom Verlauf der Erkrankung oder der Beschwerden kann eine längere Nutzung erforderlich sein, um die Behandlungseffekte zu stabilisieren.

Sollten Sie Fragen zu der Gültigkeitsdauer Ihres Zugangsschlüssels von vorvida haben, können Sie die länder- und produktspezifische Homepage und/oder den technischen Support über die E-Mail info@vorvida.de kontaktieren. Nach der Registrierung ist vorvida passwortgeschützt jederzeit für Sie verfügbar, wenn Sie Internetzugang und einen kompatiblen Internetbrowser zur Verfügung haben. Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutz-Grundverordnung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung.

NUTZUNGSVORAUSSETZUNG

Sie benötigen einen Computer, einen Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet mit Internetzugang sowie eine aktuelle Browser-Version von Google Chrome, Mozilla Firefox, Edge oder Safari. Weiterhin benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und optional eine Mobilnummer für den SMS-Service. Wir empfehlen eine minimale (logische) Auflösung von 320 x 568 Pixeln, für die Audios empfehlen wir eine Bandbreite von 192 kBit/s.

Da vorvida Sie in einem virtuellen Dialog durch das Programm führt, sind keine speziellen Computerkenntnisse erforderlich.

ANWENDUNGSGEBIET

vorvida dient der Unterstützung von Patienten mit schädlichem Alkoholkonsum oder Alkoholabhängigkeit.

WANN SOLL vorvida NICHT ANGEWENDET WERDEN (GEGENANZEIGEN)?



vorvida sollte bei Vorliegen von psychotischen Störungen (z. B. Schizophrenie) oder bei suizidalem Risiko nicht angewendet werden.

Erklärung

Ein suizidales Risiko liegt vor, wenn ein Patient in den letzten 90 Tagen die ernsthafte Absicht hatte, sich das Leben zu nehmen (unabhängig davon, ob ein konkreter Plan zur Umsetzung vorlag). Ein Risiko besteht auch, wenn ein Patient in den letzten 12 Monaten versucht hat, sich das Leben zu nehmen.

ANWENDUNGSHÄUFIGKEIT

Erfahrungen zeigen, dass vorvida idealerweise ein- bis zweimal wöchentlich für jeweils mindestens eine halbe Stunde genutzt werden sollte.

ALTERSBEGRENZUNG

18 Jahre. Für Patienten unter 18 Jahren liegen keine Daten vor.

SICHERHEITSHINWEISE UND NEBENWIRKUNGEN



vorvida ersetzt keinen Arzt oder Therapeuten.

Eine Änderung bestehender Medikationen und/oder Behandlungen darf nicht ohne Rücksprache mit dem

Arzt/Psychotherapeuten erfolgen. Sie sollten Ihren Arzt oder Psychotherapeuten kontaktieren, wenn sich Ihr Befinden oder Ihre Stimmung längere Zeit (über mehrere Tage oder Wochen) nicht bessern oder sich akut verschlechtern sollten.

Es ist möglich, dass nicht jeder Patient von der Programmnutzung profitiert, was unter Umständen Gefühle der Enttäuschung auslösen könnte.

Nicht jede Übung oder jede Empfehlung ist für jeden Patienten gleichermaßen geeignet. Wenn die Beschäftigung mit dem Programm für Sie zu belastend ist, Ihnen eine Übung oder Empfehlung Schwierigkeiten bereitet, sich unangenehm anfühlt oder Beschwerden verursacht/verstärkt, machen Sie bitte eine Programmpause und sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten darüber.

Sollten im Zusammenhang mit der Nutzung von vorvida Nebenwirkungen auftreten, melden Sie diese unverzüglich Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten oder wenden Sie sich per E-Mail an info@vorvida.de.

Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem Sie niedergelassen sind, zu melden.

Weitere Kontaktmöglichkeiten finden Sie im Impressum von vorvida unter dem Menüpunkt „Hilfe & Kontakt“ oder auf der Homepage von vorvida.

Bislang sind keine Wechselwirkungen bekannt.

ANGABEN FÜR NOTFÄLLE

Bei Notfällen (z.B. Krisen, Verschlechterung Ihres Gesundheitszustandes) kontaktieren Sie umgehend Ihren behandelnden Arzt/Psychotherapeuten oder wählen Sie bitte eine für Ihr Land geltende Notfallnummer von Feuerwehr oder Polizei. Hier einige Beispiele:

Deutschland:

- Notruf allgemein: 112
- Notruf Rettungsdienst: 112
- Polizei: 110
- Seelsorge: 0800 111 0 111, 0800 111 0 222

Schweiz:

- Notruf allgemein: 112
- Notruf Sanität: 144
- Polizei: 117
- Telefonseelsorge: 143

Falls Sie unter den angegebenen Telefonnummern niemanden erreichen oder keine Hilfe erfahren, prüfen

Sie bitte, ob sich die Telefonnummern geändert haben könnten.

HERSTELLER

GAIA AG
Hans-Henny-Jahnn-Weg 53
22085 Hamburg
Deutschland
www.gaia-group.com



STAND DER SOFTWARE

Die aktuelle Software-Version von vorvida entnehmen Sie bitte dem Impressum von vorvida unter dem Menüpunkt „Hilfe & Kontakt“.

STAND DER INFORMATION

2022-09-27

WEITERE INFORMATIONEN

Bei technischen Fragen können Sie sich per E-Mail an info@vorvida.de wenden. Wenn Sie diese Gebrauchsanweisung kostenlos in gedruckter Fassung erhalten möchten, senden Sie bitte eine Anfrage an die oben genannte Support E-Mail-Adresse. Wir senden Ihnen die gedruckte Fassung innerhalb von 7 Werktagen zu.

CE

MD

CH REP

Johner Medical Schweiz GmbH
Tafelstattstrasse 13a
6415 Arth

SYMBOLERKLÄRUNGEN



- Vorsicht



- Hersteller



- Medizinprodukt



- elektronische Gebrauchsanweisung lesen



- Zeigt den Bevollmächtigten in der Schweiz an